

SE FORMER À L'ÉQUITATION ALEXANDER

INITIATION À L'ÉQUITATION ALEXANDER

Formation

www.ifce.fr

© A.Laurieux

FORMATION – PRATIQUE AUTOUR DU CHEVAL

PUBLIC

Enseignants d'équitation

PRÉREQUIS

Être titulaire d'une carte professionnelle

OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances relatives à la méthode Alexander
- Être capable, dans sa pratique d'enseignant, de mettre en œuvre le processus de changement et l'importance de l'étape de la prise de conscience
- Être capable, dans sa pratique d'enseignant, d'accompagner à établir une relation juste et dynamique.

DURÉE

1 jour (7 heures)

RESPONSABLE DE FORMATION

Laure ARBOGAST, Ingénieur projet et développement IFCE - DT Est (Bourgogne/Franche-Comté & Grand Est)

FORMATEURS

Nathaly TERRAGNOLO, Expert fédéral FFE et formatrice à la méthode Alexander

NOMBRE DE STAGIAIRES

9 minimum – 12 maximum

CONTENU

- Introduction : la méthode Alexander – historique
- La méthode Alexander et ses applications (Organisation du corps et son fonctionnement, contrôle primaire. Interaction constante entre le physique, le mental et l'émotionnel. Les fondamentaux du processus de changement.)
- Mieux fonctionner corporellement, mentalement et émotionnellement
- Détecter les dysfonctionnements physiques chez le cavalier
- Le fonctionnement physique optimal du cavalier
- Enseigner de manière bienveillante en responsabilisant le cavalier

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Mise en situation pédagogique, cours en salle, séance pratique à cheval

MODE DE VALIDATION

Certificat de réalisation

MODALITÉS D'ACCÈS DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour toutes informations concernant les adaptations de nos formations nécessaires aux personnes en situation de handicap, contactez notre référent handicap du site

INDICATEURS

Taux de satisfaction 2024 : 96%

INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU

Ecurie Les Rouillons
Rue du Bois Bidard, 89150 FOUCHÈRES

DATES

Mardi 13 janvier 2026

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Bulletin d'inscription à nous retourner par mail à formation@ifce.fr ou par courrier

TARIF

228€ TTC (soit 190€ HT)

Exonération de la TVA dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Il existe diverses possibilités de prise en charge pour vous aider à financer votre formation, en totalité ou en partie. L'accès aux différents dispositifs existants dépend de votre situation personnelle, sociale, familiale et surtout, de votre situation au regard de l'emploi.

CONTACT

Mail : formations.bfc@ifce.fr
Tel : 06 19 22 93 62